

Heldenkrant

Verhalen van vrijwilligers vol passie, betrokkenheid en er zijn voor elkaar



Vrijwilligers maken Nissewaard!

Vele handen maken licht én leuk werk



'Mensen komen achter hun voordeur vandaan, helpen de samenleving en kijken naar elkaar om. Vrijwilligers zorgen voor activiteiten die anders door niemand georganiseerd zouden worden', spreekt wethouder Jeroen Postma. Postma is verantwoordelijk voor sport, wijk- en kerngerichte aanpak, zorg, welzijn en cultuur. Ook vrijwilligerswerk valt onder zijn portefeuille en zo zoekt Postma verenigingen en wijken in Nissewaard op; alles voor een gezonde en gelukkige inwoner.

'Kort geleden was ik bijvoorbeeld op bezoek bij een diner waar vrijwilligers voor 50 mensen uit de

wijk kookten. Het was een super leuke avond en de inwoners van de wijk kwamen zo ook sneller buiten

en zijn onder de mensen', spreekt Postma. 'Het werk als vrijwilliger begint bij intrinsieke motivatie en dat levert een sneeuwbaaleffect op in de omgeving.' Postma is zelf ook vrijwilliger geweest bij een hockeyvereniging. Op 14-jarige leeftijd gaf hij trainingen op de vereniging waar hij toen zelf ook speelde. Postma: 'Je staat voor een groep en je geeft training tot aan de kleinste leden. Dat is super leerzaam.' Ondanks dat Postma zelf al vanaf jonge leeftijd meedraaide binnen het vrijwilligerswerk merkt hij op dat het vinden van genoeg vrijwilligers momenteel een maatschappelijk probleem is. Postma: 'Als lid kan je niet alleen maar consumeren. Het is logisch dat je daar af en toe wat voor terugdoet, zoals bijvoorbeeld eens een bardienst draaien. Vele handen maken licht werk en het maakt het alleen maar leuker.'

Leren van elkaar

Postma vindt het belangrijk dat niet alleen de gemeente ondersteunt, maar dat verenigingen ook van elkaar leren. 'Niet iedere vereniging hoeft zelf het wiel uit te vinden. Het helpt als verenigingen bij elkaar kijken wat betreft het

vrijwilligersbeleid. Daarbij is iedere vereniging anders en dat vraagt om maatwerk', spreekt Postma. 'Daarnaast gaan we verschillende verenigingen en organisaties af om te kijken of en zo nodig wáár hulp nodig is. Zo hebben we ook contact met NOC*NSF en als gemeente kunnen we op verschillende manieren ondersteunen bij initiatieven, bijvoorbeeld met subsidies, maar ook door mee te denken.' Een tip voor iemand die twijfelt om vrijwilligerswerk te gaan doen? Postma: 'Laat je informeren en loop gewoon eens mee. Voor je het weet heb je het vrijwilligersvirus te pakken.' Wel merkt Postma dat vrijwilligerswerk iets is dat steeds meer van iemand lijkt te vragen, daarom zou hij verenigingen mee willen geven om niet te specifiek op zoek te gaan. 'Soms vraagt een vereniging heel specifiek om iemand binnen het secretariaat. Laat iemand eerst eens meekijken. Zo groeit iemand wellicht vanzelf binnen de vereniging. En verenigingen kunnen ons ook altijd bereiken als ze hulp nodig hebben. Dan kunnen we meekijken waar hulp nodig is, ook wat betreft het vrijwilligerswerk', sluit Postma hoopgevend af.

Bewoners helpen in ons winkeltje op locatie Bernissesteyn

Bewoners van Bernissesteyn zoeken een vrijwilliger om ons te ondersteunen in de bistro. In de bistro worden verschillende alledaagse producten verkocht, zoals: shampoo, koekjes en zakdoekjes.

Je gaat zorgen voor koffie en thee aan de bewoners die in de bistro zijn. Je vraagt hen of ze wat willen kopen en pakt het product. Je helpt afrekenen en zorgt dat alles op voorraad is. Het is van 10.00 tot 11.30 uur.

Wat wij belangrijk vinden is dat je het leuk vindt om met ouderen om te gaan, je hen kan ondersteunen, actief luistert en over empathie beschikt. Wat we daarvoor terug geven is een cursus positieve gezondheid!



Nieuwsgierig geworden?
Neem dan voor meer informatie contact op met Marjolijn Warning
M.Warning@careyn.nl

Doe iets en ervaar iets moois, help een ander (en jezelf), tover die lach op je gezicht!

Iedereen kan wel eens een handje extra gebruiken. Een klusje in huis of tuin, een extra hand met boodschappen of vervoer. Samen een gezellig uitje organiseren of sportief bezig zijn. Eenmalig of voor langere tijd, er is echt heel veel mogelijk! Veel vrijwilligers en zorg-, welzijns- en vrijwilligersorganisaties kunnen én willen heel graag met u in zee. Waar en hoe kun je dit vragen of aanbieden? Op de website Nissewaardvoorelkaar.nl ziet u in één opslag voor wie u iets kunt betekenen of hoe u zelf om dat extra handje kan vragen. Eenvoudig en gemakkelijk. Durf te vragen via www.nissewaardvoorelkaar.nl en ontdek wat vrijwilligerswerk u kan opleveren. In deze Heldenkrant komt u mooie voorbeelden tegen van inwoners en hun vrijwillige inzet in Nissewaard, doet u ook mee?

NISSEWAARD VOOR ELKAAR

Wijkcentrum de Hoek: 'Beroemd in wijk'



Van vrijwilliger zijn op de school van zijn dochter tot het organiseren van evenementen in het wijkcentrum; Bertus Kranenburg zorgt er al tientallen jaren voor dat iedereen zich vermaakt. Ruim twintig uur in de week besteedt Bertus zijn tijd aan vrijwilligerswerk binnen het wijkcentrum de Hoek. Hij zorgt ervoor dat alles schoon blijft en organiseert onder andere seniorenavonden. Daarnaast is hij onderdeel van het Shantykoor en loopt hij buurtpreventie binnen de wijk. Bertus: 'Soms toetert er iemand en zwaait dan uit herkenning. Het is leuk dat de waardering zo groot is.'

'Ik ben beheerder van het wijkcentrum en doe dat met veel plezier. Eén keer per maand hebben we een seniorendag. Dan pak ik de auto en haal ik alle boodschappen voor een gezellige avond. Hetzelfde geldt voor een bingo- of klaverjasavond', vertelt Bertus: 'En dan doe ik zelf ook wel eens mee!'

Er zijn maar weinig momenten dat het wijkcentrum leeg staat. Bertus: 'We krijgen subsidie van de gemeente om dit alles mogelijk te maken. Tijdens de seniorendagen zijn we inclusief de vrijwilligers met bijna 30 man. Het is goed om te zien dat de inzet zo gewaardeerd wordt en dat er gebruik gemaakt wordt van de evenementen die we organiseren.'

Doelgroep boven de 60 jaar
Omdat de groep die op de evenementen af komt ruim boven de vijftig jaar is zijn ook de vrijwilligers van deze leeftijd, merkt Bertus op: 'Er is geen leeftijdsgrens voor vrijwilligers of het buurtcentrum, maar de evenementen die we organiseren zijn vooral gefocust op de ouderen. Jongeren voelen zich dus ook niet aangetrokken om te komen helpen.' Zo organiseerde

de gemeente Nissewaard een voetbaltoernooi naast het wijkcentrum. Daar werd dan een tent neergezet en het wijkcentrum stond open voor warme dranken en het gebruik van de toiletten. 'Verder is de jeugd vooral geïnteresseerd in spelletjes spelen en een biertje drinken' aldus Bertus: 'En dat is niet waar het wijkcentrum nu voor ingedeeld is.'

Mensenmens

Bertus ziet zichzelf echt als een mensenmens en vindt het dan ook fijn dat hij gezien wordt door de mensen in de wijk. 'Af en toe spreekt iemand je eens aan of zegt gedag. Heel veel mensen kennen me, alhoewel ik niet iedereen ken, hoor' lacht Bertus: 'Maar het is mooi dat de waardering voor het werk dat ik en de andere vrijwilligers doen gewaardeerd wordt. Ik heb ook contact met verschillende verenigingen en stichtingen die het gebouw willen gebruiken. Je bent echt constant onder de mensen en aan het kijken hoe iedereen een leuke dag of avond heeft. Het geeft veel voldoening om dit te doen en er zelf deel van uit te maken. Dat die waardering constant geuit wordt is heel fijn.'

Waterfest: Beginnende artiesten in de spotlight

Een buurtfeest organiseren voor de bewoners van Waterland én zelf optreden; een droom van Chanel de Ruijter die werkelijkheid lijkt te worden. De nog jonge zangeres heeft het initiatief getoond om een buurtfeest te organiseren. Chanel: 'Het is bedoeld voor iedereen die in Waterland woont en beginnende artiesten komen dan optreden. Het moet een echt zomerfeest worden met de naam Waterfest'. De voorbereidingen zijn al in volle gang en het streven is om in juni 2023 het festival met elkaar te kunnen beleven.

De pas 20-jarige Chanel wil niet alleen een buurtfeest voor heel Waterland organiseren, ook hoopt ze met het Waterfest aandacht te

kunnen genereren voor beginnende artiesten. Chanel: 'Als beginnende artiest heb je nog helemaal geen naamsbekendheid. Ik vind dat wij als artiesten meer kansen moeten krijgen. Bij het Waterfest laten we hen optreden zodat ook deze groep een kans krijgt. Tijdens het festival kunnen zij dan ook visitekaartjes uitdelen zodat ze geboekt kunnen worden.'

Nadat Chanel het idee voor ogen kreeg heeft ze ook al een aantal artiesten bij het muziekplatform Puls uit Spijkenisse weten te overtuigen. Eerder stonden er al artiesten van Puls op het Spijkenisse Festival, dus het belooft veel goeds voor het Waterfest dat hopelijk in de zomer van 2023 doorgang kan vinden.



Organisatie

'Toen ik het idee had om dit festival te organiseren kon ik met twee medewerkers van de gemeente spreken. Met hun hulp is het bijvoorbeeld al mogelijk om tenten, tafels en banken te gebruiken. Dit omdat het een buurtinitiatief is', aldus Chanel. Maar, ondanks alle hulp is er een crowdfundingpagina in het leven geroepen. Dit omdat bijvoorbeeld een podium niet vanuit de gemeente geregeld kan worden. 'En van het ingezamelde geld kunnen we naast een podium ook sparen om in een volgende editie misschien nog wel meer uit te pakken', ziet Chanel voor zich: 'En natuurlijk moet de elektriciteit betaald worden van onder andere een popcorn- en poffertjeskraam.'

Jonge vrijwilliger

Ondanks dat het festival nog plaats moet vinden is Chanel met haar hoofd stiekem al in de festivalsferen.

Chanel: 'Thuis praat ik er eigenlijk heel de tijd over. Dan zegt mijn moeder wel eens: 'Nu even niet Chanel'. Ik vind het gewoon zo leuk en ben druk bezig met de organisatie.' Ondanks de tijd die in de organisatie gaat zitten volgt de nog jonge vrijwilliger ook nog een kappersopleiding. Chanel: 'De kans dat je het als artiest redt is niet heel groot. Ik hoop dat het lukt, maar anders heb ik een kappersdiploma op zak als back-up, en daarbij is het ook een heel leuke opleiding.'

Voorlopig hoopt de 20-jarige artieste vooral dat het Waterfest onder de aandacht komt bij de inwoners van Waterland, en dat duidelijk is dat iedereen welkom is. 'We zorgen dat er voor iedereen wat is. Knutselen voor de kinderen, diverse muziek voor de ouders en opa's en oma's, en voor iedereen wat lekkers om te eten en drinken', sluit Chanel veelbelovend af.

WaterFest zoekt vrijwilligers!

Op 25 juni 2023 organiseren wij voor het eerst WaterFest. WaterFest is een buurtfestival voor de wijk Waterland met beginnende artiesten. Het doel is hun meer op de kaart te zetten en een leuk festival te organiseren voor jong en oud.

Wij zijn op zoek naar organisatie talenten, mensen die de handen uit hun mouwen willen steken en mee willen denken om de eerste editie van dit festival een groot succes te maken.

WaterFest

Afhankelijk van je ervaring, tijd en talent kunnen wij samen in overleg kijken waar we jou het beste voor kunnen in zetten. In ieder geval bieden wij jou heel veel gezelligheid en een leuke ervaring!

Stuur een mailtje naar waterfestwaterland@hotmail.com of +31 6 10436607
Of neem een kijkje op de Facebook, Instagram of TikTok: @WaterFest 2023 voor meer informatie

GV Sportuna: Persoonlijk doorontwikkelen



De dochter van Dennis was pas net lid toen gymnastiekvereniging GV Sportuna als het ware een brandbrief verspreidde. Drie bestuursleden stapten per direct op waardoor het voortzetten van de vereniging onzeker was. Dennis bood zich aan en is inmiddels al jaren werkzaam binnen de vereniging als bestuursvoorzitter. Samen met het af en toe training geven merkt Dennis dat hij zich ook als persoon door blijft ontwikkelen en dat zowel hij als de jeugd kan blijven groeien. Een echte win-winsituatie.

'Op een bepaald moment in het leven bereik je een moment dat je iets terug wilt doen voor de maatschappij. Vroeger was ik zelf ook lid van een sportvereniging en de vrijwilligers zorgden ervoor dat we allemaal konden trainen en aan wedstrijden konden deelnemen', vertelt Dennis: 'Ik vind het superleuk om te helpen en je draagt op deze manier ook

direct bij aan de ontwikkeling van de jeugd.' De gymnastiekvereniging kent inmiddels ruim 300 leden van 6 tot 83 jaar, waarbij een grote groep vrijwilligers – waaronder ook trainers – noodzakelijk is. Dennis: 'Als bestuur zijn we vooral druk met alles dat naast het sporten gebeurt. Zorgen voor goed materiaal, samenwerkingen met

andere verenigingen, wedstrijden organiseren, het regelen van subsidies en sponsors, facturen beheren en zalen huren. En daarnaast moet er op de dag van een wedstrijd wel een jury zijn of moet er een aantal vrijwilligers meelopen met een groep atleten.'

Kijk eens mee achter de schermen

Ondanks dat er al vele handen zijn, is vrijwel elke vereniging op zoek naar meer hulp. 'Het zijn vaak dezelfde mensen die helpen', merkt Dennis op: 'En dat terwijl de vrijwilligerstaken binnen elke vereniging heel divers zijn.' Ouders die naar de wedstrijd van hun kind komen kijken merken vaak niet wat de vrijwilligers precies doen. Achter de schermen eens meekijken helpt misschien om vrijwilligers te 'werven', denkt Dennis: 'Als iemand eens een dag meeloopt ziet diegene wat voor taken er vervuld kunnen worden. Vaak wordt er door een bestuur specifiek gevraagd om een penningmeester of secretaris,

terwijl iemand misschien juist wel van toegevoegde waarde kan zijn in de catering of het uitschrijven van diploma's. Je kan altijd nog in ander werk binnen de vereniging rollen of mensen inspireren om het ook eens te proberen en zo hebben we er in ieder geval een waardevolle vrijwilliger bij.'

Voldoening

Naast de taken in het bestuur krijgt Dennis veel voldoening van het geven van trainingen. Dennis: 'Soms valt er een trainer uit door ziekte en dan vang ik die training op. Het werk binnen het bestuur is al een beetje verlengend aan mijn eigen werk, daarnaast geef ik drie uur training aan bijvoorbeeld de selectiegroep op de zaterdagochtend en dit geeft veel voldoening. Het zorgt voor een soort ontspanning en het is heel verschillend ten opzichte van alle regeltaken binnen het bestuur. Je bent dan iets meer onder de mensen.'

Gezocht een ZWEMONDERWIJZER voor volwassen gehandicapten

Wij zoeken een persoon die enige ervaring heeft met het lesgeven en in het bezit is van het diploma zwemonderwijzer en zich wil inzetten op de vrijdagmiddag in het zwembad van De Zuidwester in Spijkenisse.

Je gaat zwemles en ook bewegingstherapie geven aan volwassenen met een handicap in extra verwarmd water (34-graden). Het zijn 3 groepen van maximaal 8 personen (+ eventueel een begeleider) die elk een half uur zwemmen.

Wij zien het zwemmen vooral als een sociale bezigheid zodat de deelnemers beter met hun handicap om kunnen gaan. Het lesgeven geeft veel voldoening omdat iedereen erg dankbaar is om erbij aanwezig te kunnen zijn.

Aanmelden kan via het e-mailadres: infoasvp2020.nl of telefonisch contact via 06-51062567. Ook iets meer info op onze website: www.asvp2020.nl



GHVV'13 zoekt naar een wedstrijdsecretaris jeugd.

De wedstrijdsecretaris jeugd ...

Maakt, in overleg met de wedstrijdsecretaris senioren, de planning van de veld- en kleedkamerindeling voor de thuiswedstrijden.

Zorgt voor publicatie van niet door de KNVB vastgestelde wedstrijden.

Onderhoudt contact met de leiders over verzoeken om wedstrijdwijzigingen.

Stemt nieuwe aanvangstijden van thuiswedstrijden, indien noodzakelijk, af met de wedstrijdsecretaris senioren.

Onderhoudt contact met de coördinator, scheidsrechterszaken over tijdige aanstelling van scheidsrechters en spelbegeleiders voor alle thuiswedstrijden van de jeugdteams.

Zorgt er voor dat de uitslagen van alle thuis- en uitwedstrijden van de jeugdteams op de wedstrijddag op de website van GHVV'13 worden gezet.

Overlegt, zodra de inschrijving hiervoor geopend is, met de jeugdcoördinator welke jeugdteams worden aangemeld voor de Voetbal Rijnmond Cup.

Is, in overleg met de overige bestuursleden, beschikbaar als gastheer / gastvrouw op wedstrijddagen, om tegenstanders en scheidsrechters te ontvangen, en de teams in de rust van drinken te voorzien.

Heb je interesse in deze bestuursfunctie bij onze zeer gezellige vereniging met het mooiste complex op Voorne-Putten? Meld je dan aan bij de secretaris David van Trig

Email: secretaris@ghvv13.nl
Tel.: 06-53134318



Doe mee!



Word vrijwilliger voor ANWB AutoMaatje Nissewaard!



meer info? Scan QR!



Interesse?

- Woont u in Nissewaard?
- Rijbewijs B en eigen auto?
- Heeft u affiniteit met senioren en minder mobiele plaatsgenoten?

SBO Bernisse en SWO Spijkenisse zijn voor ANWB AutoMaatje Nissewaard op zoek naar vrijwilligers met eigen auto.

ANWB AutoMaatje is speciaal bedoeld om minder mobiele plaatsgenoten op verzoek te vervoeren. Vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. Deelnemers die door vrijwilligers vervoerd worden met hun eigen auto betalen daarvoor € 0,35 per gereden kilometer aan de chauffeur.

Meld u aan via: info@anwbautomaatjenissewaard.nl o.v.v. aanmelding vrijwillige chauffeur ANWB auto-maatje Nissewaard of bel met 085-0410146.

Generatietuin: 'Het is een echte ontmoetingsplek'



Marcel van Rooijen werd volledig afgekeurd en moest gedwongen stoppen met werken. Na meerdere hartinfarcten geven de artsen hem het advies om 'alles op eigen tempo te doen'. Vrijwilligerswerk lijkt hem op het lijf geschreven te zijn. Marcel: 'Zeven jaar geleden hebben we de Generatietuin opgezet. Samen met het werk voor Boa Vinda Hellevoetsluis kan ik me nu volledig inzetten voor anderen.'

'Na de hartinfarcten moet je constant revalideren, dus ging ik op zoek om iets anders te doen. Samen met een goede vriendin (Elisabeth Votsis), die inmiddels helaas is overleden, heb ik toen de Generatietuin opgezet', vertelt Marcel. Inmiddels bestaat deze gelegenheid om zelf een moestuin te beheren al zeven jaar. En voor wie dit bedoeld is? Marcel: 'De Generatietuin is voor alle bevolkingsgroepen – jong en oud.' Daarnaast wonen aan de

Lobeliastraat verschillende Indische gezinnen die een bepaalde muur kennen om in contact te komen met de 'oer Hollandse' bevolking.

Aan deze inwoners van het ROW-gebouw was een grote tuin beloofd, maar omdat de bouw groter werd kwam het idee voor deze tuin te vervallen. Marcel: 'Uiteindelijk hebben wij dus een plek kunnen maken waar iedereen samen kan komen. Iedereen kan er gebruik maken van de meubels, tafels en

stoelen die door lokale bedrijven gedoneerd zijn. Het is een echte ontmoetingsplek geworden', vertelt Marcel enthousiast: 'En we begonnen met amper zes vrijwilligers, inmiddels hebben we er al twintig in de tuin.'

Vrijwillige bijdrage

'Vrijwilligers krijg je niet zomaar meer. Mensen willen niet zo snel, dus we hebben nu al een tijd een vaste groep vrijwilligers', aldus Marcel: 'Ondanks dat

iedereen vrijwillig helpt, steunt het Oranjefonds en de gemeente Nissewaard de Generatietuin met donaties.' Momenteel lopen die giften wat terug kan de groep vrijwilligers alsnog leuke evenementen organiseren. Daarbij kunnen de vrijwilligers zelf een bijdrage geven. Marcel: 'Van die vrijwillige bijdrage bekostigen we koffie, thee en frisdrank met iets lekkers.'

Boa Vinda Hellevoetsluis

Naast alle tijd die Marcel besteedt aan de Generatiemoestuin is hij ook actief bij Boa Vinda Hellevoetsluis. Naast alle uren die hij in de moestuin steekt haalt hij zo'n 40 cliënten per week op of brengt ze thuis én hij kookt elke vrijdag met de cliënten. Marcel: 'Het vrijwilligerswerk bij Boa Vinda is heel leuk. Er is super veel waardering en je bent constant onder de mensen. Het kost veel tijd, maar het is heel waardevol werk. Je krijgt er veel voldoening van.' In totaal zet Marcel zich zo'n 20 tot 25 uur in als vrijwilliger voor de Generatiemoestuin en Boa Vinda, maar hij zou het iedereen aanraden: 'Vooral mensen die met pensioen gaan vallen in een soort gat. Ik heb zelf mijn ziekte en revalidatie op deze manier kunnen verwerken en omdat ik alles op mijn eigen tempo kan doen is dit werk heel fijn.'

Gezinnen energie geven: Miranda van Bilsum

In april 2021 meldde Miranda van Bilsum zich aan op de website Nissewaard Voor Elkaar. Via dit platform kunnen vrijwilligers zichzelf aanmelden en kunnen organisaties vrijwilligers vinden. Een maand later zat Miranda al om de tafel met Humanitas en ging ze enthousiast aan de slag. 'Er was direct een goede klik', vertelt Miranda: 'Je kunt gezinnen echt weer energie geven.' Ondanks alles wat Miranda meegemaakt heeft, vindt ze het fijn om iets bij te kunnen dragen aan de maatschappij.

Humanitas zorgt voor het ondersteunen van gezinnen met opgroeiende kinderen tot 15 jaar. Soms zijn dat gezinnen die opvoedingsvragen hebben, soms zijn het alledaagse dingen waar ze wel een duwtje in de rug kunnen gebruiken. Miranda helpt deze gezinnen nu ruim een jaar, en doet dit niet zomaar: 'Ik heb armoede gekend en heb hoge schulden gehad. Ik heb een genderdochter met ASS/ADHD en een dochter wiens vader de ziekte van Huntington heeft. Daarmee maakt ook zij 50 procent kans om de ziekte te krijgen. Daarbij verloor ik in 2021 binnen twee weken mijn ouders.' Naast de gebeurtenissen in haar dichtbij omgeving raakte Miranda in 2019 betrokken bij

een auto-ongeluk waarna ze een aangezichtsverlamming opliep. 'Uiteindelijk kon ik niet meer terugkomen in mijn functie als administratief ondersteuner aan het speciaal onderwijs', vertelt Miranda: 'Werken met een beeldscherm geeft vermoeidheidsklachten en ik raak snel overprikkeld. Ik moet mijn dagen dus goed plannen en rust inbouwen om overprikkeling tegen te gaan.' Ondanks dat Miranda in het werkveld voorlopig niet aan de slag kan is het vrijwilligerswerk bij Humanitas een heel mooi alternatief. 'Ik kan als ik bij een gezin ben geweest niet direct door. Ik moet dan echt even pauze nemen', stelt Miranda zich een eerdere situatie voor: 'Maar het weggaan bij een gezin en de glimlach op het gezicht van iedereen zien staan maakt veel goed.' Het terug toveren van een glimlach bij de kinderen én ouders doet haar nog altijd veel. Miranda: 'Je vraagt je soms echt af van: 'Wat heb ik nou eigenlijk gedaan?', maar onbewust ben je zo'n ondersteuning voor een gezin. Als ik dan aankom en één van de kinderen roept dat juf Miranda er is, merk ik hoeveel waardering er is dat ik langskom.'

Energie brengen én krijgen

De energie terugbrengen in een gezin is het hoofddoel van de positieve Humanitas-vrijwilligster. Daarnaast vindt ze ook de steun



van Humanitas in het hele proces heel fijn. 'We hebben verschillende coördinatoren en intervisiebijeenkomsten. Er is voldoende zicht op de gezinnen en wat we doen als we langsgaan', vertelt Miranda.

De tip die Miranda wil meegeven als het gaat om vrijwilligerswerk doen? 'Ik voel op bepaalde momenten de noodzaak van hulp bij bijvoorbeeld dit soort gezinnen. Met Humanitas

overbruggen we soms een periode binnen een gezin totdat ze door andere hulpverlening geholpen worden. Vrijwilligerswerk is wel vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Toch is het zo mooi en dankbaar. Soms vragen mensen mij weleens hoe ik zo positief ben en waar ik het vandaan haal. Dit vrijwilligerswerk helpt me ook in mijn eigen proces van herstel en ik zou het iedereen aanraden.'

SC Botlek: Ook 70-plussers zetten zich in



29 jaar geleden sloot de 62-jarige Leo van Duin zich aan bij het team van vrijwilligers bij SC Botlek. Op dat moment was hijzelf nog actief bij VV Hekelingen, maar kwam uiteindelijk bij de Botlek terecht door zijn voetballende zoon. Het begon bij kleine taken maar inmiddels is Leo elk weekend tenminste één dag te vinden in de bar van de voetbalvereniging. 'Ik beheer de kantine, sta achter de bar en geef soms training aan een groep van rond de twintig jaar. Daar blijf je jong bij,' vertelt Leo lachend.

'Het begon met de vraag of ik wat lotto's wilde uitdelen voor VV Hekelingen', begint Leo: 'En voor je het weet komen daar meer vrijwilligerstaken bij.' Na al voor lange tijd bij VV Hekelingen gevoetbald te hebben en

vrijwilligerswerk te hebben gedaan maakte Leo uiteindelijk de overstap naar SC Botlek. Daar waar hijzelf nog één keer per week te vinden is bij de training van het veteranenteam. Echt voetballen is er niet meer bij. Leo: 'Het is leuk om mee te doen, maar

zelf voetballen trekt me niet meer zo. Ik heb vanaf mijn tiende gevoetbald, en elke donderdagavond met een groep van mensen rond de 60 jaar actief bezig zijn is voor nu genoeg.'

Onderhoudsploeg staat altijd klaar

Naast het indelen van de bardiensten, vrijwilligers de weg wijzen en contact leggen met spelers, ouders en andere teams is Leo erg te spreken over het werk van een vijftal 70-plussers. 'Er is een onderhoudsploeg van mannen die al dik in de 70 zijn', vertelt Leo trots: 'Ze maken de kleedkamers schoon en staan heel hoog in het vaandel. Eén van deze toppers kreeg recent nog corona, en toen pas merkten we hoe erg we iemand dan missen.' Naast het zorgen voor een schone en mooie uitstraling zorgen deze waardevolle vrijwilligers ook voor onder andere de lijnen op de velden. Leo: 'Zij doen heel waardevol werk en we willen hun absoluut niet kwijtraken.'

Persoonlijk aanspreken

Om ervoor te zorgen dat verenigingen meer vrijwilligers krijgen is het vooral belangrijk om niet teveel te adverteren, denkt Leo: 'Je moet mensen persoonlijk aanspreken en ze gewoon eens een dag laten meelopen. Dan voelen ze zich ook veel meer betrokken en komen ze erachter hoe leuk het eigenlijk is.' En een eventuele oplossing bij een tekort aan vrijwilligers? Leo weet raad: 'VvWij hebben zo'n 120 vrijwilligers op 600 leden, maar per team staan er al twee of drie trainers ingedeeld. Dan blijven er weinig over voor bijvoorbeeld de bardiensten. Zo hebben we in de algemene ledenvergadering van het seniorenteam 'verplicht' om ieder één bardienst te draaien in een jaar. Zo is er nooit een tekort, en komt ieder aan zijn vrijwillige inzet voor de club.'

Barmedwerk(st)er

We zoeken een medewerk(st)er voor de kantine van atletiekvereniging Spark. Er wordt getraind op maandagavond, woensdagavond en zaterdagmorgen. Publiek: ouders en kinderen.

Jouw taak? Het openen van de kantine en de bezoekers van consumpties verzien. Bovendien ben jij het aanspreekpunt voor allerlei mogelijke vragen van atleten en bezoekers. We beschikken over een moderne kassa; betalen per pin wordt aangemoedigd. Na afloop ben jij de laatste die de kantine op slot doet.

Wij bieden gezelligheid, want plezier in het werk is het belangrijkste!

Meer weten?
Mail naar info@avspark.nl



EHBO: Waardering door gewoon mee te denken



Of het bij de marathon van Spijkenisse of Rotterdam is, een triathlon in Limburg of een evenement in Zwolle, Fred Kuijper staat met zijn team klaar om iedereen veilig aan de finish te krijgen. Fred: 'En op sommige momenten betekent dat ook dat je iemand uit de wedstrijd moet halen of ze zo moet helpen dat hij of zij de finish wel haalt. Meedenken met de atleet staat altijd centraal.' Naast dit soort sportieve evenementen staat de agenda altijd wel vol met diverse activiteiten. Regelmatig vertrekt er wel een delegatie EHBO'ers naar een evenement.

'30 jaar terug verhuisde ik terug naar Spijkenisse en ik had toen al een EHBO-diploma op zak. Uiteindelijk heb ik wat herhalingslessen gedaan en hier blijkbaar een

onuitwisbare indruk achtergelaten bij de ledenvergadering', vertelt Fred lachend. De EHBO-vereniging gelegen aan de Theemsweg in Spijkenisse kent zo'n 120 leden.

Hiermee is deze vereniging één van de grootste in Nederland. Fred heeft naar aanleiding van de ledenvergadering het stokje overgenomen van de voorzitter en vervult deze taak nu 28 jaar. 'En zo ben ik verantwoordelijk voor een divers aantal taken', vertelt Fred: 'Van de coördinatie binnen het bestuur tot public relations en van fondsenwerving tot zelf hulpverleners bij een evenement.'

Waardering

Ondanks dat elke vrijwilliger voelt dat hij of zij gewaardeerd wordt is dat bij de hulpverlening zoals Fred en zijn collega's heel duidelijk. Fred: 'Zo zijn we als team gevraagd om naar het WK BMX in Ahoy Rotterdam te komen, zodat de wereldtop behandeld kon worden door ons als hulpverleners. In dit geval dus de groep uit Spijkenisse.' Daarnaast probeert Fred met zijn team mee te denken als het gaat om presteren: 'Je haalt iemand niet graag uit een wedstrijd en als iemand bijvoorbeeld bij BMX in een semifinale valt, wil je dat diegene de finalewedstrijden nog kan halen. Dan verzorg je iemand dus op zo'n manier dat het halen van de finale lukt. De uitgebreide verzorging volgt na de wedstrijd.'

Weekend ertussenuit

Het team van hulpverleners in Spijkenisse is regelmatig in het weekend op pad, en voor Fred voelt dit wel eens als er even tussenuit zijn. Fred: 'Mijn vrouw is EHBO-instructeur en hulpverlener, dus in de weekenden zijn we samen aanwezig bij dezelfde evenementen. Zo hadden we eens een evenement op het sportcentrum van Papendal waar we dan ook in een hotel overnachten; dan voelt dit vrijwilligerswerk bijna als een weekend weg.' Daarnaast merkt de vereniging wel dat het aantal vrijwilligers afneemt, en dat er veel commerciële partijen ontstaan, waardoor sommige evenementen al door hen opgevangen wordt.

'Sommige evenementen worden nu ondersteund door commerciële hulporganisaties. Daar vallen wij niet onder', vertelt Fred: 'Wel proberen we voor zowel onze leden als mensen van andere verenigingen die bijvoorbeeld een cursus willen volgen alle lessen interessant te maken. Dat betekent dat er nu ook lessen doordeweeks in de avonden en op zaterdag worden gegeven. Daarbij haal je een basis EHBO-diploma bij ons in vier lessen.'

Vrijwilligers Prijspuzzel: win kaarten voor de Stoep!



N	V	N	F	R	R	I	J	K	P	L	E	Z	I	E	R	W	T	L	T
E	L	P	E	T	E	I	L	V	R	E	E	G	N	E	P	L	E	H	I
G	V	A	I	R	N	S	G	E	H	E	R	S	I	N	T	D	C	E	G
N	E	S	T	N	E	E	P	T	M	E	W	E	M	N	N	I	T	W	E
I	R	S	C	E	T	D	N	E	I	E	S	T	A	A	L	S	E	E	P
N	H	I	A	R	I	W	U	A	C	J	G	R	E	P	A	E	A	O	R
I	A	E	S	E	E	D	U	O	G	T	K	E	R	N	K	T	O	R	E
A	L	W	R	G	T	K	N	A	D	E	B	E	V	E	R	H	J	D	D
R	E	I	E	N	I	C	H	E	E	N	V	L	I	E	T	Z	I	E	N
T	N	J	P	O	V	O	D	J	N	N	E	N	I	T	N	A	K	M	O
E	R	K	P	J	I	A	E	A	O	O	D	B	N	A	M	R	A	B	Z
R	D	O	O	A	T	C	N	G	D	Z	K	A	N	J	E	R	S	O	J
M	A	A	T	S	C	H	A	P	P	E	L	I	J	K	O	U	R	D	I
N	U	E	T	S	A	T	S	U	L	S	N	E	V	E	L	G	W	A	B
Z	U	I	D	L	A	N	D	E	I	N	D	E	L	O	O	S	A	R	D

Komt een vrouw bij de dokter (try-out)

Over liefde, schofterigheid, schuldgevoelens en afscheid nemen.

Na het succes van het boek en de film is Kluuns 'Komt een vrouw bij de dokter' nu te zien als toneelstuk.

Komt een vrouw bij de dokter is een aangrijpend stuk over liefde, overspel, spijt en de naderende dood. Het gaat Stijn voor de wind, totdat liefde van zijn leven Carmen de diagnose borstkanker krijgt. Terwijl ze wordt behandeld, vindt Stijn afleiding in het nachtleven en in een affaire. Wat doet rouw met je? Kun je begrip opbrengen voor vreemdgaan als het helpt om overeind te blijven? En hoe houd je de moed erin als je eigen lichaam je in de steek laat?

Met Maartje van de Wetering, Xander van Vledder, Teunie de Brouwer en Marie Louise Stheins.

De overgebleven letters vormen een zin. Stuur uw oplossing van de woordzoeker naar combinatiefunctionaris@nissewaard.nl o.v.v. oplossing woordzoeker Heldenkrant en u maakt kans op twee vrijkaarten voor de voorstelling 'Komt een vrouw bij de dokter' op 15 februari 2023 in theater de Stoep. De prijswinnaar krijgt hierover eind januari 2023 via e-mail bericht.

- | | | | | |
|--------------|------------|-----------------|------------|----------|
| ACTIEF | EINDELOOS | KANJERS | OUDEREN | TROTS |
| ACTIVITEITEN | GEERVLIEET | KANTINE | PASSIE | VERHALEN |
| BARMAN | GEVEN | KRANT | PLEZIER | WEEKEIND |
| BEDANKT | GOUD | LEVENSLUST | RESPECT | WIJK |
| BIERT | HEENVLIET | MAATJE | STEUN | ZONNETJE |
| BIJZONDER | HELPEN | MAATSCHAPPELIJK | THEE | ZORG |
| COACH | HOOP | NETWERK | TOPPERS | ZUIDLAND |
| DADEN | JONGEREN | ONVERPLICHT | TRAININGEN | |



Schuldhelpverlening en sponsoren zoeken: niets is te gek



Ze is altijd blij, staat voor iedereen klaar én heeft kennis van zaken. Marianela Dijkhoff is een bekend gezicht voor veel mensen in de Akkers en de wijken daaromheen. Elke woensdag neemt zij plaats in het Wijkcentrum. Mensen uit de wijk kunnen die dag op elk moment binnenkomen met de meest diverse vragen omtrent schuldhelpverlening. 'Maar eigenlijk is het nog wel breder. Zo help ik mensen met het lezen van brieven als ze de Nederlandse taal niet machtig zijn', vertelt Marianela enthousiast.

Zeven jaar lang deed Marianela al vrijwilligerswerk op een

basisschool. Ook organiseerde ze koffieochtenden en maakte het liefst

ieder het naar hun zin. Uiteindelijk raakte ze haar reguliere baan kwijt vanwege een periode van drie jaar ziek zijn. Toen een bewindvoerder aangaf dat hij een medewerker nodig had werd door een vriendin van Marianela direct haar naam genoemd. 'Ik was daar zelf niet bij maar mocht een brief sturen. Toen kreeg ik direct de baan', spreekt Marianela voorzichtig uit. Ze was zo gedreven in haar vrijwilligerswerk en liet zien wat ze allemaal kon. Marianela: 'Deze baan heb ik dus dankzij mijn vrijwilligerswerk.'

Wijkcentrum Akkers

Naast dat ze werkzaam is als bewindvoerder deed ze al een studie pedagogiek, die ze goed kan gebruiken binnen het vrijwilligerswerk in het Wijkcentrum. Marianela: 'Er is bijvoorbeeld een mevrouw uit Bosnië die altijd langskomt. We verstaan elkaar niet goed vanwege de taalbarrière, maar ik probeer het dan begrijpelijk te maken door veel met mijn mimiek te doen. En soms merk je op de manier hoe iemand iets vertelt dat er misschien meer aan de hand of onduidelijk is. Daar vraag je dan waar mogelijk door. Het is eigenlijk niet meer dan het geleerde toepassen.' Op die manier spreekt ze met meer mensen over bepaalde brieven van bijvoorbeeld de belastingdienst of het ziekenhuis. 'Het is vooral leuk

als er iemand binnenkomt en ik merk dat we allebei een andere taal naast Nederlands spreken. Als ik dan bijvoorbeeld Papiamentu (Antilliaans) begin te spreken en iemand spreekt dezelfde taal, schept dit direct een bepaalde vertrouwensband. Het is superfijn om de mensen op die manier te helpen.'

Dansgroep The Big Bang

Naast het vrijwilligerswerk, dat Marianela doet vanuit het Wijkcentrum de Akkers, is ze ook actief als vrijwilliger binnen dansgroep The Big Bang – onderdeel van Dansstudio KP. 'Mijn dochters dansen er allebei. In 2019 werd het wedstrijdteam Europees Kampioen en zo mochten ze uiteindelijk naar Engeland voor een competitie. Ik ben toen druk bezig geweest met het zoeken van sponsoren. Uiteindelijk is het superfijn om te zien dat ook de dansers die moeite hadden met het bedrag bij elkaar krijgen meekonden. Dat maakt het zijn van vrijwilliger zo waardevol.'

Marianela zou het vrijwilligerswerk iedereen aanraden: 'Probeer het vrijwilligerswerk vooral eens! Je krijgt er zoveel energie en liefde voor terug. Als iemand ergens tegenaan loopt of iets lukt niet en je krijgt het tot zover dat het dan wél lukt; dat gevoel is niet te beschrijven.'

Een huis vol met kerstpakketten: alles met een goed doel



Ook al neemt het vrijwilligerswerk inmiddels tijd in alsof het een fulltimebaan is, Henny Houps maakt nog steeds tientallen mensen blij met haar initiatief genaamd de 'Weggeefhoek'. 'Maar eigenlijk is de naam niet helemaal toepasselijk meer', geeft Henny direct toe: "Samen voor elkaar' is veel beter, zeker gezien de verschillende dingen die we onze doelgroep kunnen bieden.' Henny heeft het zelf ook niet breed, maar maakt graag vele gezinnen blij met tweedehandskleding, gratis boodschappen en bijvoorbeeld kerstpakketten.

Henny: 'Toen ik niet meer kon werken vanwege meerdere operaties en het herstel daarvan heb ik van alles geprobeerd. Uiteindelijk heb ik me aangesloten bij een andere weggeefhoek, die helaas niet meer bestaat.'

Henny vond het initiatief zo mooi dat ze daar zelf iets mee wilde doen. Ze deed al werk binnen de horeca en zorg dus het sociale aspect zit al in haar bloed. 'Uiteindelijk ben ik een stichting begonnen en heb ik verschillende

bedrijven benaderd. Het begon met het weggeven van goederen via Facebook, en inmiddels komen mensen boodschappenpakketten bij me ophalen en doneren bedrijven aan ons', vertelt Henny: 'En die boodschappen haal ik niet alleen. We zijn met een aantal vrijwilligers en ieder doet wat mogelijk is in zijn of haar situatie. Zo werd ik recent weer geopereerd en zorgde iemand anders ervoor dat de boodschappen op tijd klaar stonden voor de mensen. Daar ben ik ze super dankbaar voor.'

Een huiskamer vol

Diezelfde vrijwilligers proberen de - soms iets te - enthousiaste Henny af en toe te remmen, want 70 kerstpakketten is in geen enkel huis een pretje. Henny: 'Uiteindelijk kom je dan met een mooi initiatief zodat iedereen een mooie kerst heeft, maar uiteindelijk heb je zoveel pakketten in huis opgeslagen dat je zelf bijna vergeet dat de kerst eraan komt.' Het altijd maar willen doorgaan merkt Henny zelf ook op. 'Mensen komen nu boodschappen ophalen en dan maken ze direct even een praatje. Maar zo ga ik ook wel eens naar mensen toe om even koffie te drinken en bij te praten. Uren later vertrek ik dan pas weer', vertelt Henny: 'Maar het feit dat je die mensen zoveel kunt bieden en je echt een band hebt met iemand geeft veel voldoening.'

Dagtaak

Bij de vraag hoeveel uur vrijwilligerswerk de weggeefhoek in totaal in beslag neemt klinkt er wat gelach. Henny: 'Eigenlijk is het vanaf het wakker worden tot het gaan slapen. Je bouwt een vertrouwensband op met mensen en zo sturen sommigen die een avond eenzaam zijn weleens een berichtje via Facebook Messenger.

Zo ben je uiteindelijk elke dag wel bezig van vroeg tot laat.' Erg vindt Henny het niet, alhoewel ze stiekem wel droomt van een eigen plekje voor dit initiatief: 'Het zou heel fijn zijn als ik een aparte ruimte heb waar ik boodschappen en pakketten kwijt kan. Dan kan ik thuis ook écht als thuis houden, en is de aparte ruimte voor het vrijwilligerswerk.'

Ideëen Fabriek Nissewaard zoekt enthousiaste Vrijwilligers

Voor het opzetten van een Industrieel Belevingsmuseum Nissewaard zoeken wij vrijwilligers met interesse voor historie en innovatie in de Techniek en Industrie. Van landbouw tot hightech. Wij zoeken: A: Museum marketeers / B: Lobbyisten / C: Fondsenwervers / D: Enthousiaste denkers en doeners

Wij bieden Een enthousiast gedreven team met ruimte voor eigen inbreng. Werk mee aan het realiseren van een nieuw icoon binnen de gemeente. Een plaats waar je je talenten kunt tonen.

Je gaat je bezig houden met het creëren van presentaties, het promoten van het museum verhaal, onderhouden van contacten met bedrijven en instellingen en het vinden van sponsors, steunfondsen en subsidies

De toekomst daarentegen belooft veel meer! Benieuwd wat? Schroom dan vooral niet om contact met ons op te nemen via ideeenfabrieknissewaard@gmail.com en telefoonnummer: 06 46819001



Doe iets wat bij je talent past

Spijkenisse Festival. Brandweer. Sportverenigingen. De ouderenzorg. Het lijkt nu alsof ik zomaar wat kreten noem, maar niets is minder waar. Het zijn allemaal kreten die verband houden met activiteiten die spaak lopen zonder vrijwilligers. Niet alles in Nederland kan door professionals gedaan worden. Vele vrijwilligers helpen als er evenementen op de agenda staan, maaien het gras op het voetbalveld of helpen in het verpleeghuis. En sommige vrijwilligers komen zelfs in actie als er brand is.

Ik waardeer het zeer dat er mensen zijn die tijd vrijmaken naast hun drukke baan of andere bezigheden om iets, groot of klein, voor zijn of haar medemens te doen. Zelf ben ik sinds kort vrijwilliger van het nationaal Jenevermuseum in Schiedam. Als onbezoldigde voorzitter zie ik er samen met de andere bestuursleden op toe dat dit museum de geschiedenis over jenever en het daarmee verbonden ambacht doorgeeft aan volgende generaties. En onbezoldigd, dat betekent dus dat je er geen vergoeding voor krijgt, maar wel veel voldoening. Want ik vind het

belangrijk om te helpen deze kennis over jenever te bewaren voor de toekomst.

Wil je ook eens ervaren hoe die voldoening voelt? Kijk dan eens of je af en toe een uurtje kunt missen. Er is zoveel leuks om te doen voor anderen. Het kost je misschien wat tijd, maar het levert je zoveel waardering voor je inzet op en dat geeft voldoening. Steeds vaker zijn mensen op zoek naar zingeving. Mijn persoonlijke overtuiging is dat zingeving samenhangt met er zijn voor elkaar. En kies gerust iets dat past bij je talenten. De één is goed in organiseren, de ander weer in iets heel anders zijn. Waar ligt jouw talent?

Ik hoop dat deze krant iedereen die iets zou willen doen als vrijwilliger inspireert en dat diegenen die al vrijwilliger zijn extra motivatie krijgen dat te blijven doen. Zonder al die vrijwilligers komt er echt minder van de grond dan je denkt. Daarom kijk ik ook alvast uit naar de volgende lintjesregen, want dan mag ik weer de meest bijzondere vrijwilligers koninklijk onderscheiden. Wie weet komen we elkaar daar ooit eens tegen.



Burgemeester Foort van Oosten

Beeldentuin Ravesteyn

zoekt

Vrijwilligers

voor een aantal ondersteunende taken.

Meld je aan of vraag meer informatie via info@beeldentuinravesteyn.nl

www.beeldentuinravesteyn.nl



Ria Berkhout: alles over bomen en het boek 'Van Elders'

Ria Berkhout, inmiddels gekozen tot klimaatburgemeester van Nissewaard, geeft veel om natuur en duurzaamheid. Ze is de initiatiefnemer van het Arboretum / Momentenbos in het recreatiegebied de Uitwaaijer. Zo zorgt ze er bijvoorbeeld voor dat iedereen die een boom wilt planten dat kan doen, in samenwerking met de gemeente. Hiernaast is Ria momenteel bezig met het schrijven van het boek 'Van Elders'; 65 jaar migratie naar Nissewaard.

'Het is eigenlijk begonnen bij een bewonersorganisatie, die opgericht werd toen de herstructurering van Noord plaatsvond. We wilden in Spijkenisse Noord meer speeltuintjes creëren. Uiteindelijk werden daar verschillende flats neergehaald en zo hebben we een skatebaan en verschillende speeltuintjes kunnen realiseren', vertelt Ria. Zelf is ze ook al actief geweest als vrijwilligers op de school waar haar kinderen in die tijd op zaten. Ria: 'In totaal heb ik zo'n 25 jaar vrijwilligerswerk gedaan op school. Van de ouderraad tot knutselen, voorlezen en geven van technieklessen.'

Bomen planten met een betekenis
Het Arboretum in de Uitwaaijer bestaat nu zo'n vijf jaar. Ria vroeg een groenvoorziening aan bij de gemeente en dit voorstel werd goedgekeurd door de wethouder. 'Het planten van de bomen werd

in drie categorieën gedeeld. Een deel voor Europa, Azië en Amerika', beschrijft Ria: 'De eerste bomen werden geplant door mensen van verschillende nationaliteiten. Zo waren er ook Noren, Italianen en Turkse mensen bij.' Uiteindelijk werden er op de eerste 'plantdag' 45 bomen geplant. Inmiddels staan er ruim 200 bomen.

Een plantdag houdt in dat mensen een eigen boom kunnen planten. 'Soms is dat voor een overleden ouder of partner, maar het gebeurt ook vaak voor een geboorte of huwelijk', aldus Ria: 'Mensen kunnen zich aanmelden om een boom te planten en ik doe dan een aanvraag bij de gemeente. Dan wordt het soort boom gekozen en zorg ik ervoor dat de gemeente een factuur opstuurt naar degene die de aanvraag heeft gedaan.' Of het Arboretum een succes is? Ria: 'Met 210 bomen hebben we het maximum bereikt en zoeken we naar een plek waar we kunnen uitbreiden. Maar dat de plek nu ook al gebruikt wordt om bijvoorbeeld te picknicken laat zien dat de plek gewaardeerd wordt zoals het er nu is.'

Van elders
Naast het duurzame vrijwilligerswerk is Ria bezig met het schrijven van een boek. Via het Platform Cultureel Erfgoed Spijkenisse werd zij gestimuleerd om haar lang bedachte initiatief uit te voeren. 'Ik



had al vier jaar lang het idee om een boek te schrijven over hoe mensen 'van buitenaf' het leven in Spijkenisse ervaren.', vertelt Ria: 'En zo heb ik al verschillende mensen gesproken uit bijvoorbeeld Polen, Vietnam en Suriname.' Het idee achter het boekje is om te laten zien dat Spijkenisse geschiedenis heeft. Misschien niet zozeer in gebouwen maar met mensen (immaterieel

erfgoed). Wie kwamen er nieuw in Spijkenisse en hoe wordt iedereen ontvangen? Ria: 'Het thema dat iedereen welkom is staat centraal. Dat is hetzelfde met het Arboretum: iedereen kan er zijn ding doen en een boom planten. Het is fijn om bij te kunnen dragen aan het dichter bij elkaar brengen van mensen met verschillende achtergronden en nationaliteiten.'

Verkopers gezocht

Wij zijn een enthousiast team vrijwilligers, die gedreven zijn om het malen (molenaars), het inpakken en verkopen (de verkopers dus) van bakproducten in de ruimste zin van het woord en om de molen De Arend in Zuidland draaiende te houden. Wij zoeken vrijwilligers, die bij toerbeurt 1 x in de 4 tot 5 weken op zaterdag ons team willen versterken als verkoper. Wij zijn dan geopend van 9.30-15.00 uur.

Wij bieden een plezierige werksfeer, waarbij contact met klanten centraal staat. Uiteraard hoort daar ook koffie bij en meestal wel iets daarbij. Je krijgt na een inwerkperiode de volle vrijheid om je hierin vast te bijten. Je krijgt een shirt of trui met een herkenbaar logo in bruikleen. En met jouw inzet help je een stukje cultureel erfgoed in stand te houden.

Meer informatie:
Tine Arkenbout (06 23829676) /
Arie van Loo (0681419165) Of kom gewoon een keer op zaterdag naar de molen:
Molendijk 35, en ervaar zelf hoe leuk het is!



Wij zoeken een penningmeester!

Bent u met pensioen of hebt u tijd over die u graag nuttig wil invullen. Solliciteer dan op onze functie. Je gaat er voor zorgen dat er een financieel gezonde vereniging blijft bestaan. Wij bieden een gezellige groep vrijwilligers die iedere dinsdagmiddag bezig is met de Historie van Zuidland.

Extra informatie

De Historische Vereniging Zuytland is opgericht 28 december 1995 en is een voortzetting van de op 5 mei 1992 opgerichte Werkgroep Historie Zuidland.



De Vereniging heeft ten doel: Het doen van onderzoek naar de Zuidlandse historie en het publiceren van de resultaten daarvan en het wekken van publieke belangstelling voor de Zuidlandse geschiedenis.

Interesse? Geef dit door aan Maarten van Gijzen via mwvgijzen@gmail.com

GEMEENTE
NISSEWAARD

Vrijwilligersbingo

Op zoek naar positive energie	Ik help graag andere mensen	Ik ben creatief	Leer graag andere mensen kennen	Andere gezinnen helpen
Ik ben dol op koken	Ik heb veel ervaring met opvoeden	Ik heb ervaring met coaching	Ik ben goed met administratie	Werk graag in teamverband
Ik wil mezelf ontwikkelen	Ik heb twee rechterhanden	Ik werk graag met kinderen	Ik wandel graag	Ik ben sportief
Ik ben dol op dansen	Ik ben een maatje	Ik fiets graag	Ik kan goed luisteren	Ik laat me niet snel uit het veld slaan
Ik houd van (voor) lezen	Ik ken mijn eigen grenzen	Ik laat iedereen in zijn waarde	Leuk om anderen de NL taal te leren	Ik heb mooie talenten

Ben jij die top vrijwilliger?

Heb jij een of meerdere vakjes afgestreept en heb jij af en toe wat tijd vrij? **BINGO!!**
Jij bent geschikt als vrijwilliger!

“Hier kun je alles vinden over vrijwilligerswerk in Nissewaard”

Bezoek het Informatiepunt Vrijwilligers

Terwijl er een bezoeker druk door de vacaturemappen bladert, vertellen de dames waarvoor je bij het informatiepunt terecht kunt. “We staan voor je klaar met informatie en advies over vrijwilligersvacatures, vrijwilligerswerk in het algemeen en het gratis trainingsaanbod van de vrijwilligersacademie.” De ene bezoeker heeft al eens vrijwilligerswerk gedaan en weet waar zijn of haar interesses en talenten liggen. Voor de ander is het soms een zoektocht. Maar door middel van een gesprek wordt er bijna altijd een geschikte vrijwilligersvacature gevonden of antwoord op een specifieke vraag.

Soms worden vragen gesteld over bijvoorbeeld het penningmeesterschap of fondsenwerving. Middels een online kennisbank en naslagwerk in de bibliotheek wordt dan informatie gegeven over het betreffende onderwerp. Soms is er een ook training van de vrijwilligersacademie die aansluit op het onderwerp en gratis te volgen is.

Vrijwilligerswerk is van alle leeftijden en achtergronden. Dat blijkt wel uit de diversiteit aan bezoekers van het informatiepunt. “Jong en oud weet de weg naar het informatiepunt te vinden. Gepensioneerden, werkenden, studenten en inwoners die vanuit de participatiewet vrijwilligerswerk moeten doen, schakelen onze hulp in” zo vertellen ze enthousiast.



Kom langs bij het informatiepunt

Het Informatiepunt Vrijwilligers is iedere dinsdag en iedere eerste zaterdag van de maand van 10.30 tot 13.00 uur geopend. Je hoeft je niet aan te melden, je kunt zo binnenlopen met een vraag. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Je vindt het informatiepunt op de eerste etage van de Boekenberg op het Leer Meer Plein, naast Café Zinnig.

Veel inwoners kunnen zelf online informatie vinden over vrijwilligerswerk en vrijwilligersvacatures. Maar er is ook een hele grote groep mensen die geen computer heeft of hier onvoldoende mee overweg kan. Zij hebben net iets meer hulp nodig om tot de juiste informatie te komen. “We zorgen er bij het informatiepunt voor dat zij altijd een stap verder kunnen in hun zoektocht” aldus Gerda en Ria. Wie wel goed met een computer en

het internet overweg kan, kan altijd een kijkje nemen op www.nissewaardvoorelkaar.nl of www.vrijwilligersacademienissewaard.nl

Benieuwd welke organisaties in Nissewaard nog extra hulp kunnen gebruiken? Er zijn vacaturemappen beschikbaar met tal van vrijwilligersfuncties in verschillende branches. De mappen, te vinden op het Leer Meer Plein op de eerste etage, zijn tijdens de

openingstijden van de bibliotheek in te zien. Ook als het informatiepunt zelf gesloten is. Er is momenteel veel vraag naar vrijwilligerswerk waarbij tegelijkertijd de Nederlandse taal geoefend kan worden. Door meer onder de mensen te zijn, kan de spreekvaardigheid worden geoefend en is de overstap naar een betaalde baan makkelijker.

Trainingsaanbod voor vrijwilligers

Wist je dat vrijwilligers het hele jaar door gratis trainingen, cursussen en informatiebijeenkomsten kunnen volgen? Dat kan via de Vrijwilligers Academie Nissewaard! Zo kun je (nieuwe) kennis en vaardigheden opdoen en groeien in de belangrijke rol die je vervult in de samenleving. Het aanbod is afkomstig van lokale organisaties.

Wil je meer weten? Kijk op vrijwilligersacademienissewaard.nl

Vrijwilliger in Nissewaard? Word gratis lid van de Boekenberg

Doe je vrijwilligerswerk bij de lokale sportvereniging, een zorginstelling, in het onderwijs of voor een andere organisatie? Dan kun je gratis lid worden van Bibliotheek de Boekenberg! Met een speciaal vrijwilligersabonnement kun je naar keuze een aantal boeken en media per jaar lenen én gratis activiteiten bijwonen om jezelf te ontwikkelen of om te ontspannen. Daarnaast heb je gratis toegang tot een uitgebreide collectie online tijdschriften en cursussen. Lever deze bon in bij de klantenservice in de Boekenberg en ontvang meteen een bibliotheekpas!

Meer weten? Kijk op www.bibliotheekdeboekenberg.nl/vrijwilligersabonnement



Word vrijwilliger bij de bibliotheek

Vrijwilligerswerk bij Bibliotheek de Boekenberg is verrassend, vernieuwend en vooral heel leuk. De bibliotheek is meer dan boeken alleen! Samen met vrijwilligers werkt de bibliotheek aan het vergroten van de zelfredzaamheid van de inwoners van Nissewaard. Ze vinden het belangrijk dat iedereen kan meedoen in de samenleving en dat je een leven lang kunt ontwikkelen.

Benieuwd hoe je kunt helpen? Ga aan de slag als gastvrouw of -heer in de verschillende bibliotheekvestigingen, help inwoners met het beter leren van de Nederlandse taal of maak hen digitaal wegwijs, lees thuis bij gezinnen voor om taalachterstanden te verkleinen, begeleid activiteiten voor verschillende doelgroepen en meer. Op de website van de bibliotheek vind je een overzicht van alle vrijwilligersfuncties. Natuurlijk kun je ook het Informatiepunt Vrijwilligers bezoeken of contact opnemen met vrijwilligerscoördinator Suzan Steegman via vrijwilligers@deboekenberg.nl.

Meer weten? Kijk op www.bibliotheekdeboekenberg.nl

de Bibliotheek
De Boekenberg

Op zoek naar leuk vrijwilligerswerk? Kijk hier eens!

Spivo zoekt jou!

Een sportclub kan niet zonder spelers, maar ook niet zonder vrijwilligers. Zonder hen geen Spivo!

We zijn hard op zoek naar nieuw talent. Verschillende commissies zoeken nog mensen, maar ook zoeken we (assistent)trainers voor de jeugd en recreanten. En als spin in het web kan een wedstrijdsecretaris niet ontbreken.

Je komt terecht bij een gezellige vereniging met veel inzet van vrijwilligers en bestuur. Maar omdat er verschillende mensen vertrekken, zoeken we naar nieuwe mensen. Als vrijwilliger word je echt onderdeel van de vereniging en bent dus ook welkom bij alle activiteiten.



Meer weten?
Mail naar info@spivo.nl

Avondvierdaagse Spijkenisse zoekt vrijwilligers!

W.S.V. Altijd Vrolijk Doorgaan verzorgt al ruim 45 jaar de Mini- en de Avondvierdaagse in Spijkenisse. Om dit in de toekomst te kunnen blijven doen zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die, als controlemedewerker of als verkeersregelaar, kunnen worden ingezet om te helpen zorgen dat de beide Vierdaagses op rolletjes en veilig verlopen.

Lijkt dit jou leuk, stuur dan een mail naar info@avd-spijkenisse.nl en u ontvangt uitvoerige informatie



Oversteekcoaches gezocht!

Wij zoeken mensen die van 08.00u tot 08.45u (school)kinderen willen helpen oversteken in Waterland. De oversteekcoaches zijn nu een jaar elke schooldag aanwezig op deze oversteekplaats. Samen met een andere oversteekcoach help je al het langzame verkeer veilig naar de overkant.

Geld kunnen we je niet bieden maar je wordt rijkelijk beloond met high-fives en grote glimlachen op de liefste kindergezichten. Wil jij het verschil maken? Meld je dan gezellig aan.

Nog niet helemaal zeker van je zaak? Je kan altijd een keertje meelopen. Elke dag lopen is zeker leuk, maar we zijn al blij met één dag per week. Liever een andere taak bij onze stichting? Ook voor onze knutselclub, kookclub of peuterinloop kunnen we nog enthousiaste mensen gebruiken. Kom vrijblijvend langs in wijkcentrum Waterland op dinsdag-, en donderdagochtend van 10.00 u tot 11.30u of woensdag van 14.00u tot 19.00u. Koffie, thee of siroop staat klaar!



Wil jij onze kinderen komen helpen?

Ben jij iemand die het leuk vindt om met kinderen om te gaan, iemand die een actieve, enthousiaste en open houding heeft, iemand die betrokkenheid toont en een verantwoordelijkheidsgevoel heeft? Dan is Boboz opzoek naar jou!

Wij zijn opzoek naar iemand die assisteert bij de zwemles die gegeven wordt aan kinderen van 5 - 14 jaar. Je staat bij een groep die begeleid wordt door een ervaren zweminstructeur.



Wat levert het vrijwilligerswerk op? Mogelijkheid tot het volgen van cursussen, bv. EHBO, een prettige werksfeer met leuke collega's, het plezier dat je hebt als een kind een diploma haalt en ontzettend veel voldoening.

Bij interesse of verdere vragen, kun je contact opnemen via het volgende e-mailadres: boboz.secretariaat@gmail.com

Penningmeester voor Stichting Wijkgroep 't Centrum

Wij zoeken voor het jaar 2023 een nieuwe penningmeester. Onze huidige penningmeester wil na het eerste kwartaal 2023 zijn functie graag overdragen.

Uiteraard het werk van een penningmeester. Gelukkig is het geen 24/7 baan of functie. Slechts 1x per jaar t.b.v. de jaarlijkse subsidieaanvraag en verantwoording voorgaand jaar een financieel overzicht maken in een begrijpelijk rekenkundig format. Tussendoor de in- en uitgaven bijhouden.

Een leuke gemakkelijke plezierige niet vermoeiende en stress-loze bezigheid. Een gezamenlijk jaarlijks etentje met de diverse cursusleiders. Plezierig contact met de voorzitter die tevens de functie van secretaris vervult. Samenbouwen aan de bekendheid van de wijkgroep.



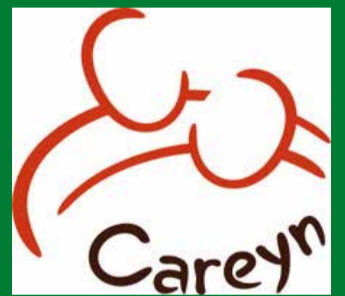
Contact persoon: Rob van Houten
M.A. de Ruijterstraat 3 Spijkenisse
Mailadres: r.houten6@chello.nl
Telefoonnummer: +31 6 5351 6374

Careyn zoekt een enthousiaste gastvrouw/heer voor ouderen.

Bij de dagbesteding 't centrum in Spijkenisse help je mee met de activiteiten en maak je gezellig contact met de deelnemers. Je zorgt voor een warme huiselijke sfeer en stimuleert de deelnemers in hun eigen kunnen. Samen met de deelnemers zorg je voor een drankje of een hapje.

Dinsdag middag 13.15 tot 16.00 uur
Donderdag middag 13.15 tot 16.00 uur
Vrijdag ochtend 9.30 uur tot 13.30 uur
Vrijdag middag 13.15 tot 16.00 uur

Contact: ruta-careyn@outlook.com
06-13154084 telefonisch bereikbaar
van 10.00 uur tot 15.00 uur van
maandag tot vrijdag



Heb jij ook mooie, leuke en originele ideeën?

Wij zijn ZoBlits, een groepje enthousiaste inwoners van Nissewaard die in onze leefomgeving meer kunst en cultuur in binnen- en buitenruimte willen brengen. We variëren in leeftijd van jong tot oud.

Wij zoeken iemand met hart voor cultuur die het belangrijk vindt om Nissewaard mooier te maken. Iemand die zich in wil zetten voor de eigen leefomgeving en gezamenlijk creatieve projecten wil realiseren.

Ben je nieuwsgierig geworden? Kijk dan ook even op onze website: www.ZoBlits.nl en op Facebook of bel Bernice Horstink 06-55172675



Vrijwilligers gezocht

Wij zoeken: centralisten meldkamer; chauffeurs dierenambulance; rijders dierenambulance; collectanten; medewerkers evenementen.

Alle vrijwilligers zijn belangrijk in het zorgen voor dieren in nood, vermist, verdwaald. Dus alle vrijwilligers zetten zich voor hulp aan huis- en wilde dieren.

Voor informatie kun je mailen naar info@dieren4u.nl. Bellen met 085-0604567 (gratis nummer). Ook via de website kan dit: www.dieren4u.nl/neem-contact-met-ons-op



'Kinderen moeten gehoord worden en zichzelf kunnen zijn'



Het begon bij het initiatief 'Moeders van de Akkers' en voordat Liesbeth Pinas het wist ontstond er al een ander idee. 'Moeders van verschillende afkomst kwamen bij elkaar en zo luisterden we naar elkaars verhalen. Moeders kwamen erachter dat ze meer konden dan opvoeden en huishouden', vertelt Liesbeth. Uiteindelijk ontstond ook de groep 'Be Yourself' waarin jongeren van tussen de 12 en zo'n 23 jaar met elkaar in gesprek gaan over alles omtrent het jezelf mogen zijn.

'Mijn kinderen kwamen thuis en vertelden me dat er iets was

gebeurd. Toen ik erover begon te denken besepte ik dat kinderen vaak

alleen naar hun ouder(s) luisteren en dat dit andersom minder gebeurt', merkte Liesbeth op: 'Kinderen hebben ook iets te zeggen en voelen ook dingen. Ik vond dat alle kinderen meer gehoord moesten worden.' Zo ontvangt Liesbeth nu elke dinsdagavond zo'n twintig jongeren tussen de 12 en 23 jaar in het wijkcentrum de Akkers om het te hebben over 'wie ze nu eigenlijk zijn'. Liesbeth heeft zelf een heftige jeugd gehad en kan zich goed inbeelden hoe het voelt om als kind niet of minder gehoord te worden. Liesbeth: 'Ik voelde me niet gehoord, wist niet wie ik was en ben toen mezelf gaan ontdekken. Ik heb een masker afgezet. Dat probeer ik de jongeren mee te geven. Dat ze te allen tijde zichzelf kunnen zijn.'

Naast de boodschap dat de kinderen zichzelf mogen zijn helpt het praten op dinsdagavond in deze samenstelling ook om elkaar te motiveren. 'Als iemand van de groep vertelt dat diegene is begonnen met werken, motiveert dat iemand anders misschien ook om dat te doen', vertelt Liesbeth enthousiast: 'En ze motiveren en inspireren elkaar op die manier dus heel erg. Dat zorgt ook

voor respect voor elkaar.' Ook merkt Liesbeth dat de jongeren het fijn vinden dat ze gehoord worden: 'Ik laat merken dat ik ze geloof. Ik weet ook uit eigen ervaring dat het heel fijn is als iemand in je gelooft én je ook begrijpt.'

Tante Lies

Dat geloof en het begrip voor de situatie waarin een kind zit betekent veel. Zoveel zelfs dat Liesbeth de bijnaam 'tante Lies' heeft gekregen. En dat voelt als een echte eer, aldus Liesbeth: 'Het voelt echt als een waardering. De hele groep is spelenderwijs ontstaan en dat de kinderen je dan zo vertrouwen dat je bent als een tante maakt mij héél gelukkig.' Daarbij merkt ze dat dit vrijwilligerswerk haar nog veel meer brengt en een toekomst biedt. 'Ik heb mezelf ook verder ontwikkeld en ben meer in mijn kracht gaan staan. Inmiddels doe ik de opleiding life coach en ik kan over een tijdje hopelijk aan de slag als maatschappelijk werkster. Dat droomde ik vroeger al, en dat ik dat nu – zonder rugtas en met heel veel geloof in mezelf – kan gaan doen voelt heel goed', sluit Liesbeth af.

SWO werd het tweede thuis voor Corry

Voor Corry van den Boogert is niets te gek. De vrijwilligster van Stichting Welzijn Ouderen (SWO) is naast vijf dagen op 'locatie' ook elke zaterdag op pad met gemiddeld zo'n twintig ouderen. In de coronatijd ging ze met de blauwe koffiebuis op pad om bij mensen in de tuin een praatje te maken. Corry: 'We reden met de bus rond en hadden een eigen tafel en stoeltjes mee. Zo konden we met lekker weer bij de mensen in de tuin koffie of thee drinken met een koekje erbij.'

In 2018 kwam de enthousiaste Corry terecht bij SWO. Haar man was net overleden en de hele dag thuiszitten vond ze niets. 'Ik werd knettergeek en ben toen eens mee geweest met een uitstapje van SWO', vertelt ze: 'Het was hartstikke leuk en de chauffeur vroeg me of ik het niet leuk vond om mee te helpen.' Inmiddels is Corry

zes dagen in de week actief bij SWO, alleen de vrijdag is ze er niet. Corry: 'Ze kunnen me altijd bellen als er iemand uitvalt of nodig is, maar een dagje niets is ook wel eens fijn.' Het vrijwilligerswerk is heel divers, maar de ouderen staan altijd centraal. Corry: 'Zo help ik mee met de gym, zorg ik dat de koffiebuis rondgaat en denk ik met de andere vrijwilligers na over de reisjes voor op zaterdag. Daarbij ben ik één dag in de week in de keuken te vinden voor het koken en bedienen en help ik met de dagopvang.'

De zaterdagen vertrekken er – afhankelijk van het aantal mensen – twee tot vier busjes voor een dagje uit. Corry is hier altijd bij, en als er meer dan twee busjes vol zijn gaat er nog een vrijwilliger mee. 'Soms is het vertrek al voor acht uur en ben je in de avond terug. Dat zijn lange dagen, maar de mensen zijn er dan



wel echt even tussenuit geweest' vertelt Corry: 'We halen ze thuis op, lunchen ergens en gaan iets doen met elkaar. Ook al gaan de rollators

soms wel drie keer in en uit de bus op een dag; het blijft super dankbaar werk. Daarbij wordt iedereen ook weer thuisgebracht. Zo zijn ze niet afhankelijk van de beschikbaarheid van de mensen in hun omgeving.'

Wat maakt vrijwilligerswerk bij SWO nou zo leuk?

SWO is een welzijnsinstelling voor senioren in Nissewaard. Met onze activiteiten, diensten en ondersteuning bieden we oudere inwoners, hulp bij zelfredzaamheid, geluk en vooral... plezier in hun leven en jij als vrijwilliger speelt daar een grote rol in. Of je het nu doet voor de gezelligheid, een leuke vrije tijdsbesteding of om je kwaliteiten te delen met anderen: wij bieden je een plek waar je dat vindt. Wil je zelf doorgroeien dan investeren we met plezier ook in jouw persoonlijke ontwikkeling.

Wij zoeken bijvoorbeeld:

Maatjes voor gezelligheid en leuke dingen;
Maatjes die mensen kunnen helpen met de administratie;
Chauffeurs om mensen naar de dagbesteding te brengen.
Barmannen-/vrouwen voor ons ontmoetingcentrum 'Mei'.

Meer info of aanmelden?

Stuur een mail naar:
vrijwilligerswerk@swospijkenisse.nl

Scan voor meer leuk
vrijwilligerswerk de QR code!



SWO
THUIS IN DE WIJK

Barmedewerker

Hulp bij administratie

Maatje

Chauffeur dagbesteding

Goudenregenplein 3
3203 BN Spijkenisse
0181 - 69 52 55
www.swospijkenisse.nl

Tweede thuis

'SWO is voor mij echt een tweede thuis geworden. Ik heb heel lang voor mijn man gezorgd en ik viel na zijn overlijden in een zwart gat. Het ging van het vele zorgen naar helemaal niets doen. Het werk bij SWO is heel fijn. Je bent vaak met heel eenzame mensen en je doet ze echt een plezier', vertelt Corry trots: 'Het is gewoon super fijn om vroeg in de ochtend met de mensen een kop koffie te drinken en spelletjes te spelen.' En wat ze mee wilt geven aan iedereen die twijfelt om dit soort vrijwilligerswerk te gaan doen? Corry: 'Als je graag met ouderen werkt en geduld hebt, is dit heel waardevol werk. En zo ben je er zelf ook even tussenuit.'

Samen zorg je ervoor dat je eigen wijk leefbaar én veilig is

Buurtpreventie gaat veel verder dan 'een rondje lopen door de wijk', weten ook Henk Oosterloo en Mirjam de Graad; roostercoördinatoren van buurtpreventie Groenewoud. Ze zijn een bekend gezicht geworden in de wijk en zorgen ervoor dat alles er netjes is én dat de wijkbewoners zich veilig voelen. Waardevol vrijwilligerswerk en tegelijkertijd iets terugdoen voor je eigen wijk.

Waarom zijn jullie onderdeel geworden van de buurtpreventie in Groenewoud?

Henk: 'Tijdens de burendag was er een vrijwilligerswerving en de buurtpreventie stond er ook. Zo maakte ik er kennis mee. Uiteindelijk maak je met dit soort vrijwilligerswerk contact met wijkbewoners en weet je wie er wonen. Dat schept een bepaalde band. Zo word je herkend en maak je in de supermarkt wel eens een praatje. Dat is een leuke bijkomstigheid.'

Mirjam: 'Tussen het werk in kon ik eigenlijk niet stilzitten. Je wordt wakker, gaat naar werk, komt thuis en de volgende dag ga je weer naar werk. Ik woonde pas net in de wijk en kende nog niet veel mensen, maar door de buurtpreventie heb ik veel medewijkbewoners leren kennen. En je loopt altijd met iemand samen de buurtpreventie, dus zo kan je ook met iemand even bijpraten.'

Wat voor taken zijn voor de buurtpreventie weggelegd?

Henk: 'Eigenlijk is dat heel divers. Momenteel ligt de focus in de donkere avonden op datgene wat anders is dan normaal. Beslagen ramen kunnen wijzen op bijvoorbeeld een wietkwekerij, of als er een huis leeg staat kunnen we dat melden. Zo is er ook wel eens geluidsoverlast. Als we merken dat er sprake is van huiselijk geweld of als er jonge kinderen in het spel zijn, dan schakelen we professionals in om polshoogte te nemen. Maar ook een put in de stoep of zwerfafval kan iets zijn wat de buurtpreventie opmerkt.'

Mirjam: 'Ruzies of schreeuwende kinderen zijn inderdaad dingen die je vaker meemaakt, maar waar je niet altijd een melding van maakt. Maar ook een hond die voorbij rent zonder baasje en dat je dan vijf minuten het baasje vindt zonder hond maken we mee. En een tijd terug zagen we een aanrijding met een fietser gebeuren. Je bent met bepaalde situaties de eerst aanwezige. Maar het is fijn dat we bijvoorbeeld een enkele keer alleen maar de parkeerplaats op hoeven te lopen en mensen met onzuivere bedoelingen direct uit de wijk vertrekken. Dat geeft voldoening.'

Met hoeveel vrijwilligers zijn jullie momenteel?

Henk: 'Te weinig, haha. Jaren terug bestond het team uit zo'n veertien actieve lopers. Jammer genoeg zijn



dat er nu nog zeven. Het aantal loopuren per maand is niet op te vangen met de helft, dus de loopuren worden minder. Vergeleken met vroeger gaan mensen nu veel later met pensioen. Dat betekent dat de 'fittes' mensen van rond de 60 jaar nog een aantal jaar doorgaan op het werk, voordat ze echt tijd vinden voor vrijwilligerswerk.'

Mirjam: 'En naast het wel of niet fit zijn hebben mensen het tegenwoordig druk. Er wordt verwacht dat je werkt, sport, je kinderen opvoedt, et cetera. Ik begrijp wel dat je dan geen zin meer hebt om 's avonds ook nog het huis uit te gaan voor de buurtpreventie. Maar wat jongere mensen erbij hebben zou fijn zijn. Het is vooral gewoon heel leuk dat je met mensen op pad bent en kunt bijpraten, waar je op voorhand misschien

nooit een gesprek mee zou voeren. En bijkomend voordeel is dat je het nuttige met het aangename combineert; je beweegt én houdt je buurt leefbaar en veilig.'

Waarom zouden mensen zich aan moeten sluiten bij de buurtpreventie?

Henk: 'Iedereen moet het vooral eens proberen. Misschien bevalt het, misschien niet. Maar loop gewoon eens mee. En daarbij draag je bij aan een veilige buurt waar je zelf woont en maak je ook nog eens contact met andere bewoners in de wijk.'

Mirjam: 'Proef eens aan het werk bij de buurtpreventie. Het is misschien maar een paar uur per maand maar je zorgt voor een gezellige en veilige wijk. Door jouw inzet wordt én blijft de plek waar je woont prettig en leefbaar.'

Jij bent van
onschatbare
waarde

GEMEENTE
NISSEWAARD

Vrijwilligers bedankt!

Aan deze heldenkrant hebben meegewerkt:

Teksten: Kim van 't Verlaat

Druk: Drukwerkconcurrent

Fotografie: Jan Brons

Oplage: 5.000 exemplaren

Redactie: Gerben van Dijk,
Gina Fase, Annelies Vrinten,
Kim van 't Verlaat

Verschijningsdatum:
7 december 2022

Techniek en opmaak: Gina Fase,
Annelies Vrinten, Christine de Vos,
Rienk van 't Hullenaar

